

# Selbstsichere Kinder können später Zivilcourage zeigen

Ein Präventionskurs für Kindergartenkinder im Alter von 5–6 Jahren

## Inhalte

- Nein – sagen
- Gute Geheimnisse / schlechte Geheimnisse – und der Umgang damit
- Konfliktlösungen
- Körpersprache

## Methoden

- Geschichte / Kinderkino
- Gespräch unter Einbeziehung von Handpuppen
- Kartenspiel – Entscheidungsspiel
- Rollenspiele zur Körpersprache

## Ziele

- Friedvoller Umgang miteinander
- Konfliktlösungsstrategien im Vorschulalter
- Selbstsicherheit im Umgang mit sich und anderen

## Dauer

- 1 x 60 Minuten

## Kursleitung

Sandra Sandikci  
staatl. anerkannte Erzieherin

