

Zivilcourage Workshop[©]

in Theorie und Praxis

Ein Kurs für Erwachsene und Jugendliche, die sich für ein friedvolles und mutiges Miteinander entscheiden.

Inhalte

- Reflexion eigener Einstellungen und Erlebnisse im Zusammenhang mit Zivilcourage
- Bedingungen erfolgreichen Handelns
- Konkrete Schritte in kritischen Situationen
- Erkenntnisse eigener Möglichkeiten und Grenzen für Zivilcourage
- Körpersprache / Körperrhetorik

Methoden

- Theorie
- Reflexion der eigenen Konflikterlebnisse
- Einüben konkreter zivilcouragierter Verhaltensweisen in Rollenspiel und Übungen

Kursleitung

Murat Sandikci

Anti-Aggressivitäts-Trainer[®] und Coolness-Trainer[®]

Kursdauer

4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 30