

# Starter Kids

## Ein Schulprojekt für 5. Klassen

Der Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule ist ein großer Einschnitt in den Schulalltag der Kinder. Kinder verschiedener Kulturen und Stadtteile oder Ortschaften finden sich nun in einer neuen Klasse zusammen. Neue, meist viel mehr verschiedene Lehrer, unterrichten neue Fächer, der Klassenlehrer hat weniger Zeit mit seiner Klasse. Zudem sind die Kinder in einem Alter, in dem die ersten schon in die Pubertät kommen.

Starter Kids soll den Kindern in der ersten Zeit der 5. Klasse Unterstützung beim gegenseitigen Kennen lernen, in der Zusammenfindung der Klassengemeinschaft und der Schaffung eines angenehmen Schulklimas bieten. Frühzeitig gefördertes positives Miteinander bietet die beste Prävention gegen Mobbing sowie verbale und körperliche Gewalt.

### Ziele

- Gegenseitiges Kennen lernen der Klassenkameraden
- Respekt und Toleranz
- Förderung der sozialen Kompetenzen der Kinder
- Förderung der Handlungskompetenz in konfliktträchtigen Alltagssituationen
- Umgang mit der eigenen Frustrationstoleranz
- Förderung von selbstbehauptendem und deeskalierendem Verhalten in Konfliktsituationen

### Inhalte

- Gemeinsames Erstellen einer Klassen-Leitkultur
- Kennen lernen der eigenen Empfindlichkeiten in Bezug auf Beleidigungen, Rempelen, Provokationen usw.
- Grundlegende soziale Fertigkeiten erkennen wie Wahrnehmen und angemessenes Ausdrücken von Gefühlen, Strukturen menschlicher Begegnung (Rituale, Territorien, Nähe und Distanz), Selbstbehauptung und Deeskalation in Konfliktsituationen und kooperatives Verhalten in Gruppen
- Erarbeitung und Erprobung von Verhaltensalternativen zu selbstunsicheren bzw. aggressiven Verhaltensweisen in konfliktträchtigen Situationen
- Vorhandene Kompetenzen stärken und entwickeln

### Methoden

- Interaktionspädagogische Übungen
- Rollenspiele und Konfrontationsübungen
- Methoden der Streitschlichtung
- Wahrnehmungs- und Ausdrucksübungen

### Gruppe

Das Projekt sollte immer ein Angebot für die ganze Schulklasse sein.

### Dauer

- 16 UE
- Der Kurs kann während der Unterrichtszeit, z. B. im Religions- oder Sportunterricht stattfinden und sollte über mehrere Wochen verteilt durchgeführt werden. Der geeignete Zeitpunkt für den Kurs ist das erste Halbjahr der 5. Klasse.