

Selbstsicheres Auftreten[©]

Der Workshop "Selbstsicheres Auftreten" stärkt und optimiert ihre eigene Überzeugungs- und Ausstrahlungskraft. Sie erlangen mehr Klarheit über die eigenen Ziele und Interessen.

Inhalte und Ziele

- Außenwirkung von selbstsicherem Auftreten
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- Körpersprache & Körperrhetorik
- Umgang mit Kritik und Stresssituation
- Wahrnehmung und Gesprächsführung
- Fallbeispiele mit Übungen

Zielgruppen für Kursbuchungen

Kommunen, Wohlfahrtsverbände, Betriebe, weiterführende Schulen, Berufsschulen, Bildungsstätten, Vereine.

Kursdauer

4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 20