

# Prima Klima

Ein Projekt für Klassen zu Selbstfindung und sozialem Miteinander

## Welche Ursachen, Motive und Auslöser gibt es bei Mobbing?

Diese Fragen werden im Projekt in der Theorie und in sozialpädagogischen Übungen thematisiert.

## Was ist Mobbing?

Mobbing ist mehr als ein Wort. Den Begriff Mobbing hat sich Konrad Lorenz ausgedacht und zwar für ein Tierverhalten: Ein Krähen-schwarm wehrt gemeinsam einen Bussard ab (englisch „to mob“ für pöbeln). Der schwedische Arzt Peter Paul Heinemann übernahm die Bezeichnung „Mobbing“ 1972 für rohes Gruppenverhalten bei Kindern.

## Was ist Mobbing?

Es gibt viele ähnliche Definitionen

- Konfliktbeladene Kommunikation
- Unterlegenheit einer Seite
- Häufige und systematische Anfeindungen
- Über eine längere Zeit
- Tendenz zum Anschluss
- Wahrnehmung durch die Angegriffenen als Diskriminierung oder Stigmatisierung

## Was passiert bei Mobbing?

Es handelt sich dabei um Angriffe

- auf die Möglichkeiten sich mitzuteilen
- auf die sozialen Beziehungen
- auf das soziale Ansehen
- auf die Qualität der Schul- und Lebenssituation
- auf die Gesundheit

## **Ziele**

- Schaffung eines angenehmen Klassen- bzw. Schulklimas
- Verbesserung der sozialen Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen
- Wahrnehmung und Einfühlungsvermögen (Empathie)
- Respekt und Akzeptanz anderer
- Emotionales Kompetenztraining
- Sicheres Auftreten durch Kommunikationstraining

## **Methoden**

- Interaktionspädagogische Übungen
- Realitätsnahe Rollenspiele
- Entspannungsübungen
- Wahrnehmungs- und Ausdrucksübungen
- Sport als pädagogische Disziplin, Vertrauensübungen, Selbstbehauptungsspiele

Das theoretische Wissen wird stets in Verbindung mit der Praxis nahe gebracht.

## **Gruppe**

„Prima Klima“ sollte immer ein Angebot für eine ganze Schulklasse sein.

## **Dauer**

- 16 UE
- Der Kurs kann während der normalen Unterrichtszeit, z. B. AG, Religionsunterricht stattfinden und sollte über mehrere Wochen verteilt durchgeführt werden.