

Hier erhalten Sie einen Überblick über Kurse, die ich in Klassen während oder nach dem regulären Unterricht anbiete:

Prima Klima

Klassenprävention für die ganze Schulklasse

Schaffung eines angenehmen Klassenklimas

Anti-Gewalt-Training

Förderung der Handlungskompetenzen in konfliktträchtigen Alltagssituationen

Starter Kids

Ein Schulprojekt für 5. Klassen

Kennen lernen der Klassenkameraden
Gemeinsames Erstellen einer Klassen-Leitkultur
Vorhandene Kompetenzen stärken und entwickeln

Zivilcourage lernen und anwenden in der Schule

Förderung einer Kultur des Hinschauens und der friedfertigen Einmischung

Sport- und Boxpädagogik

Empathie durch Boxen und kampfbetonte Spiele

KIT Konflikt-Interventionsteam

Multiplikatoren Ausbildung für weiterführende Schulen

Interkulturelles Lernen

Mit Mut, Toleranz, Respekt, Akzeptanz können Konflikte und Meinungsverschiedenheiten behoben werden

Selbstbehauptungskurs für Kindergartenkinder

Altersgerechte Situationen, die von Kindergartenkindern erlebt und bewältigt werden können

Murat Sandikci

Anti-Gewalt-Trainer
Coolness-Trainer CT
Kampfsportlehrer
Anti-Aggressivitäts-Trainer®
Emotionaler Kompetenz-Trainer
Berater für Demokratie – gegen Rechtsextremismus
Referententätigkeit für das Staatliche Schulamt Biberach und das Regierungspräsidium Tübingen



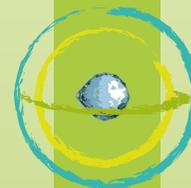
Sandra Sandikci

Staatlich anerkannte Erzieherin
Integrationshelferin
Langjährige Trainerin
verschiedener Kindersportkurse
Kampfsporterfahrung



Aststraße 13 · 88471 Laupheim
www.selbstsicherschuetzen.com
m-sandikci@t-online.de
Telefon 07353-982035
Mobil 0178-5667997

selbstSICHERschützen
Gewaltprävention



**Selbstschutz
durch Selbstbehauptung
für Mädchen und Jungen**

Liebe Eltern,

wer selbstbewusst ist, kommt leichter durchs Leben. Ziel unseres Kurses ist es, Ihren Kindern sinnvolle Möglichkeiten des Miteinanders aufzuzeigen, sich eigener Stärken bewusst zu werden und diese einzusetzen. Dabei geht es nicht um spektakuläre Kampfkünste, sondern um eine innere Haltung und Stärke, die entwickelt werden soll.

Hier bekommen die Kinder Anregungen und handfeste Tipps, wie man Gefahrensituationen begegnet und auch, wie sie schon im Vorfeld gefährliche Situationen erkennen und vermeiden können. Dieses Know-how und ein starkes, selbstbewusstes Auftreten schützen und unterstützen.

Wir fördern die Stärken und mindern die Schwächen. Oft sind die vermeintlich starken Kinder, die selbstbewussten, leichtsinnig und machen sich zu wenig Gedanken, was passieren könnte. Hier können sie von den leiseren, vorsichtigen Kindern lernen. Diese wiederum erfahren, dass sie Stärken haben, die wichtig sind und auf die sie stolz sein können.

Der praktische Teil steht im Vordergrund dieser Kurse. Die Kinder sollen viele Möglichkeiten haben sich auszuprobieren und zu erleben, wie sie auf andere wirken. Die Beobachtung anderer beim Rollenspiel ermöglicht ihnen, Rückschlüsse auf ihr eigenes Verhalten zu ziehen. Eine Ergänzung zur Praxis ist die Vermittlung theoretischen Wissens. Die verschiedenen Kurse werden nicht immer genau gleich ablaufen. Wenn möglich, finden Kurse getrennt nach Geschlecht statt. Eine Altersmischung hat sich als Vorteil erwiesen. Bedürfnisse und Erfahrungen der Kinder fließen in die Gestaltung des Kurses, vor allem der Spiele und Rollenspiele, mit ein. Der Kurs wird den individuellen Bedürfnissen der Kinder angepasst.

Murat und Sandra Sandikci

Inhalte des Kurses

Gewalt – was ist das und wie gehe ich damit um?

- Was empfindest du als Gewalt?
- Welche Gefühle lösen bestimmte Situationen in dir aus?
- Wie gehst du mit deiner Angst um?
- „Nein“-sagen ist schwieriger als man denkt – Wir trainieren es!
- „Sei nicht so laut!“ – manchmal ist das aber genau die richtige Methode sich Hilfe zu holen – Wir üben das!
- Welche Konfliktsituationen kennst du aus deinem Alltag? Wir spielen diese nach und du lernst, wie du besser damit umgehen kannst.

Wie wirke ich auf andere?

- Was ist Körpersprache?
- Was sagt deine Körperhaltung dem anderen?
- Wie kannst du anderen deine Grenzen zeigen und durchsetzen?
- Was kannst du gut und was bringt dir das in Konfliktsituationen?

Umgang mit Fremden

- Sind alle Fremden eine Gefahr?
- So gehst du richtig mit Fremden um!
- Woran erkennst du, dass du dich vor einem Fremden in Acht nehmen musst?
- Wie verhältst du dich richtig?

Selbstbewusste Kinder wissen (sich) zu helfen

- So kannst du im Notfall auf dich aufmerksam machen!
- Mut tut gut – aber sei nicht übermütig!
- So holst du richtig Hilfe, ohne dich selbst in Gefahr zu bringen!
- Du bist nicht allein – an wen kannst du dich bei Problemen wenden?

Praktische Übungen und Spiele zum Umgang mit Gefahr, mit Fremden und beim Hilfe holen

- Du wirst auf der Straße angesprochen.
- Andere Kinder bedrohen dich.
- Es gibt Streit im Bus.
- Wie kannst du helfen oder Hilfe holen?
- Wir spielen Situationen nach, die du schon mal erlebt hast oder über die du dir Gedanken gemacht hast.

Der Kurs findet in vier Einheiten á 75 Minuten statt. Zum Abschluss des Kurses stellen die Kinder ihre erarbeiteten Ergebnisse den Eltern vor. Sie sind deshalb an diesem Tag eine halbe Stunde vor Kursende recht herzlich eingeladen.

Kosten

60 € pro Kind

Anmeldung

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihr Kind direkt bei uns anmelden, eine Anmeldung über die Schule ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

Anmeldeschluss, Kursort und Termine entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anhang.

Telefon: 07353-982035 oder 0178-5667997

E-Mail: m-sandikci@t-online.de

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.selbstsicherschuetzen.com



Sportschule
Siam-Gym

Murat Sandikci
Aststraße 13
88471 Laupheim
Telefon 07353-982035
Mobil 0178-5667997
www.sportschule-laupheim.de
e-Mail: m-sandikci@t-online.de

Trainer
Kickboxen für Jugendliche
und Erwachsene
Kids Freestyle Karate
Bonsai Kids
Aerobic